

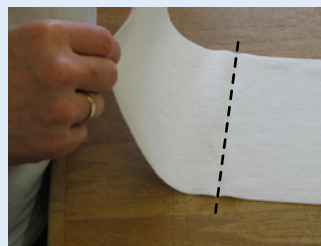
So nähst du einen Mund-Nasen-Schutz:

Material:

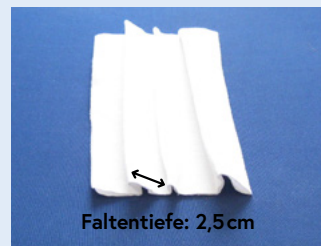
- 2 lange Stoffstreifen, 90x2cm aus kochfester Baumwolle (z.B. Geschirrtuch, Bettwäsche)
- 2 kurze Stoffstreifen, 17x2cm aus kochfester Baumwolle (z.B. Geschirrtuch, Bettwäsche)
- 15cm biegsamen Draht (z.B. Basteldraht, Pfeifenreiniger, Klemmdraht von Gefrierbeuteln)
- 1 Stofftuch, 17x17cm aus atmungsfreundlichem*, kochfestem Baumwollstoff (z.B. T-Shirt)



1. 17x17cm Stofftuch bezeichnen und zuschneiden



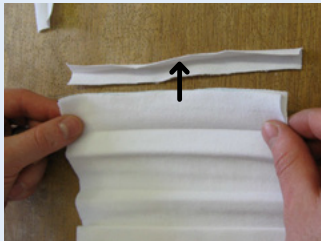
2. Stofftuch zur Hälfte falten und bügeln



3. In das Stofftuch 3 gleichmäßig verteilte Falten bügeln



4. alle 4 Stoffstreifen (90x2 und 17x2) zur Hälfte bügeln



5. Stofftuch in die kurzen Stoffstreifen legen



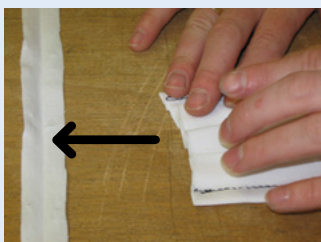
6. Oben zusätzlich Draht dazu legen



7. Oben und unten mit Stecknadeln feststecken



8. Vernähen



9. Falten zusammenlegen, mittig auf beiden Seiten ...



10. ... in die langen Stoffstreifen legen, feststecken




11. und auf beiden Seiten ...



12. ... vernähen.

* Prüfung der Atmungsaktivität: Tuch doppelt nehmen, dicht um Mund und Nase schließen, ein- und ausatmen. Ist das Ein- und Ausatmen ohne größeren Atemwiderstand möglich, ist das Material als Mundschutz geeignet!

Schau
auf
dich, **schau**
auf
mich.

 Bundesregierung



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ